



Credits to Freeimages.com



31.07.2019

Redazione

Le radici della paura

#cervello #emozione #mente #neuroscienze #paura



«Cos'è la paura? È paura quello in cui si sono imbattuti i nostri antenati quando scappavano dai predatori, e quello che sperimenta la preda che combatte tra vita e la morte. La paura è la reazione alla vista di un serpente o di un ragno. Nell'età moderna, la paura è essere spaventati dall'altezza, dal volare, persino dai germi. Esistono anche paure più insidiose, come la paura di essere rifiutati; la paura di trovarsi in contesti sociali che riportano alla mente, in modo ossessivo, ricordi spaventosi e traumatici, la quale prende la forma del disturbo da stress post-traumatico; persino la paura della paura, nel caso del disturbo di panico».

“

[...] Parlerò di come il cervello codifica la paura e di come questo processo possa risultare viziato nei disturbi legati alla paura e all'ansia e in che modo la nuova neuroscienza incentrata sullo studio delle emozioni e della paura possa aiutarci a inibire e superare la paura nella nostra vita quotidiana

The neuroscience of emotion: Kerry Ressler at TEDxPeachtree 2012, in TEDx Talks, 13 novembre 2012