



08.07.2020

[Redazione](#)

Studi psicologici sulla volontà cosciente

[#autoinganno](#) [#causalità](#) [#cervello](#) [#coscienza](#) [#inconscio](#) [#inganno](#) [#libero arbitrio](#) [#mente](#) [#psicologia](#)



“

Siamo noi a causare consciamente ciò che facciamo, oppure le nostre azioni ci capitano?

—

La maggior parte delle persone è disposta ad accettare che queste due alternative siano, a tutti gli effetti, agli **estremi opposti** [...].

“

Sì, sentiamo di aver causato consciamente tutto ciò che facciamo; e sì, le nostre azioni ci capitano per caso. Ma, anziché essere due estremi opposti, la volontà cosciente e il determinismo psicologico possono benissimo andare d'accordo

—

La loro è un'amicizia nata dalla comprensione del fatto che la sensazione della volontà cosciente è **creata dalla mente e dal cervello**, e lo stesso accade per l'agire umano [...]. L'esperienza della volontà cosciente che si produce in tal modo non deve essere un mero **epifenomeno**.

Anziché essere un "fantasma nella macchina", l'esperienza della volontà cosciente è una sensazione che ci aiuta ad apprezzare e a ricordare di avere la paternità di ciò che fanno il nostro corpo e la nostra mente [...].

“

Ho sempre considerato frustrante il fatto che, a quanto pare, nessuno abbia analizzato adeguatamente questo argomento e realizzato le opportune indagini

—

Tante intriganti questioni filosofiche sono state efficacemente trattate ricorrendo a un approccio di tipo scientifico, e questa è una di quelle che **ancora richiede di essere affrontata**.

“

Se i meccanismi psicologici e neurali sono responsabili del comportamento umano, allora perché ci sentiamo come se causassimo volontariamente ciò che facciamo?

—

D.M. Wegner, L'illusione della volontà cosciente, Carbonio Editore, 2020, pp. 19-20